



WIE KOMMEN SIE ZU EINER F. X. MAYR-KUR?

Indikationen für eine Mayr-Kur sind:

- Erschöpfungszustände
- Magen- und Darmstörungen
- Verdauungsstörungen
- Übergewicht
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck
- Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Blutzucker, etc.)
- Rheuma
- Entzündliche Erkrankungen des Bindegewebe/Muskel- und Skelettsapparates
- Allergien und Hauterkrankungen

1. Gäste, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, sollten wegen der Kostenübernahme der stationären Vorsorgekur mit Ihrer Krankenkasse Rücksprache halten. Von Ihrem Hausarzt können Sie ein Rezept für Leistungen in der Bäderabteilung mitbringen (manuelle Lymphdrainage, Massage, evtl. medizinisches Bad).

2. Eine Kur nach Dr. F. X. Mayr kann jederzeit im Rahmen einer offenen Badekur gemacht werden. Genehmigt Ihre Krankenkasse eine offene Badekur, so trägt sie die Kosten für einen niedergelassenen Badearzt und die von diesem verordneten Anwendungen. Die zusätzlichen Untersuchungen und Bauchbehandlungen im Landhaus König durch die Mayr-Ärzte Herrn Dr. Müller und Dr. Kolwe sind Bestandteil der MMM (Moderne Mayr Medizin) nicht aber der vertragsärztlichen Tätigkeit des Badearztes und werden deshalb bei Inanspruchnahme gesondert berechnet.

3. Gästen, die bei einer privaten Krankenkasse versichert sind, werden in der Regel die Kosten für die erforderlichen medizinischen Maßnahmen problemlos übernommen. Halten Sie bitte dennoch Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse, um evtl. Einschränkungen oder Erstattungsprobleme bereits vor der Buchung bzw. vor Antritt Ihrer Mayr-Kur zu klären.

Kurhotel
Landhaus König GmbH
 Kirchweg 9
 88167 Grünenbach
 Telefon +49 8383 9204-0
 Telefax +49 8383 9204-13
 koenig@mayr-kur.de
 www.mayr-kur.de

Ärztl. Leitung:
 Herr Dr. Harald Müller
 Internist, Naturheilverfahren,
 Manuelle Therapie,
 Akupunktur

Sanatorium gem. §III Abs. 5
 SGB V, zugelassen bei allen
 gesetzlichen Krankenkassen
 zur Vorsorge (§ 23/4 SGB V).
 Private Krankenanstalt gem.
 § 30 GEW. Zugelassen als
 med. Badebetrieb/Massage-
 und Physiotherapiepraxis nach
 § 124 Abs. 1 SGB V.

Möglichkeit zur offenen Baderkur, da wir im Einzugsgebiet der Bäderorte Isny und Scheidegg liegen. IK 440978558



WICHTIGE HINWEISE.

Haustiere: Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Haustiere aufnehmen können.

Kurbeginn Sonntagabend. Wir bitten Sie, sonntags zwischen **17 und 19 Uhr** anzureisen. Andere Uhrzeiten bitte mit uns absprechen.

Kurende Samstag nach dem Frühstück. Bei früherer Abreise kann leider **kein** Nachlass gewährt werden.

Anreise über Bahnhof Oberstaufen

Sie reisen mit der Bahn an? Bitte nennen Sie uns Ihre Ankunftszeit und wir holen Sie gerne am Sonntag kostenlos zwischen 17 und 18 Uhr vom Bahnhof Oberstaufen ab; natürlich bringen wir Sie nach Kurende am Samstag Vormittag wieder zum Zug.

Anreise über Bodensee Airport Friedrichshafen oder Allgäu Airport Memmingen

Transferkosten zum und vom Landhaus König je Fahrt 60 Euro.

Fahrservice

Fahrten zur Darmspiegelung (Dr. Graf) nach Leutkirch hin und zurück 60 Euro.

Tauchen Sie ein in die ganzheitliche Therapie nach Dr. F. X. Mayr

DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Zeitdruck, Stress, Bewegungsmangel – wer kennt dies nicht? Jeder Mensch ist für sich selbst verantwortlich! Es gibt 1.000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit! HALTEN SIE INNE und nehmen Sie sich die Zeit zur Regeneration, und schwerwiegende Krankheiten bleiben Ihnen erspart! Der österreichische Arzt und Forscher Dr. F. X. Mayr stellte als Erster heraus, dass der allgemeine Gesundheitszustand des Menschen vom Befinden des Darmes abhängt. Verschiedene Faktoren (falsche Ernährung, Stress, seelische Spannungen ...) führen dazu, dass der Darm Giftstoffe freisetzt, die ins Blut gelangen und viele bekannte Krankheiten hervorrufen können. Heute steht fest, dass 80 % der Körperabwehr im Darm entstehen. Die Mayr-Kur gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder zu gesunden. Im klugen Verzicht auf ein Minimum bietet Dr. Mayr mit seiner Therapie ein natürliches, ganzheitliches Heilverfahren an. Eine besondere Fastenkur, bei der mit den verschiedenen Diätformen (Teefasten, Milch-Semmel-Diät, teils mit Zulaugen) auf die persönlichen Belange der Patienten Rücksicht genommen wird. Mit der Mayr-Kur können Sie viel Positives für sich selbst erreichen: Sie werden schlanker, gesünder ... fühlen sich jünger, leistungsfähiger ... und glücklicher! Die moderne Mayr-Medizin konzentriert sich auf die Sanierung des Darmes und setzt auf folgende 4 Heilprinzipien:

- 1. Schonung:** Entlastung, Erholung und Regeneration des Verdauungstraktes
- 2. Säuberung:** Reinigung, Entschlackung und Entsäuerung des Organismus
- 3. Schulung:** Training und Ertüchtigung gestörter Funktionen (Kautraining, Neuorientierung auf eine gesunde Ernährung und Lebensweise)
- 4. Substitution:** Ergänzung der Diät mit Mikronährstoffen wie Vitaminen und Mineralstoffen

Die ärztliche Betreuung erfolgt durch unsere ausgebildeten Mayr-Kurärzte:
 Herr Dr. H. Müller (Praxis vor Ort), Internist
 Frau Dr. D. Kolwe, Internistin

Unsere Mayr-Ärzte bieten folgendes Behandlungsangebot begleitend zur Mayr-Kur an:

- Gesundheits-Check
- Ultraschalldiagnostik (Halsschlagader, Bauchorgane, Schilddrüse)
- Kardiale Leistungsdiagnostik
- Langzeit-EKG und Langzeitblutdruckmessungen
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Laboruntersuchungen
- Akupunktur
- SCENAR Diagnostik und Therapie
- Schröpfkopfbehandlungen
- Photobiologische Eigenbluttherapie



Ausgezeichnet durch die
 INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
 DER MAYR-ÄRZTE 2016

Früh's Strahlen in Dir!



Kurhotel ★ ★ ★ ★

Landhaus König



MASSAGEANGEBOT 2017

Anwendungen	Preise in €
Teilmassage, 30 Minuten	29,00
Vollmassage, 45 Minuten	45,00
Aroma-Massage, 45 Minuten	49,00
Lymphdrainage für die Entgiftung des Körpers:	
30 Minuten	33,00
60 Minuten	62,00
Dorn-Therapie, 30 Minuten	45,00
Fußreflexzonenbehandlung, 30 Minuten	33,00
– mit Fußmassage, 45 Minuten	46,00
Manuelle Therapie	
– Blockaden und Verspannungen lösen	38,00
– Kiefergelenk und Halswirbelsäule	40,00
Physiotherapie (Krankengymnastik)	33,00
Physiotherapie im Wasser	42,00
Kneippanwendungen – Arm- oder Fußbad	5,00
Atemtherapie 30 Minuten	37,00
Magnetfeldbehandlung	10,00
Med. Massageliege (Andulationstherapie) 1 x	13,00
5 x 60,00 €, 10 x 99,00 €	
Heupackung	12,00
Heißluft	8,00
Heiße Rolle	18,00
Osteopathie	88,00
Craniosacral Therapie	80,00
Medizinische Bäder mit Badezusätzen nach Ihren Wünschen	25,00
Entschlackungsbad (Natron), Beruhigungsbad (Melisse), Cleopatra's Traumbad (Molke), Entspannungsbad (Lavendel), Stoffwechselbad (Heublume)	
Rosenbad (mit echten Rosenblättern im Wasser)	27,00
Detox-Fußbad	22,00
Colonhydrotherapie und Darmspiegelung auf Wunsch möglich.	

KOSMETIKANGEBOT 2017

Anwendungen	Preise in €
Klassische Gesichtsbehandlung nach Gertraud Gruber, 90 Minuten	79,50
Gesichtsentspannungsreise „klein aber fein“ 45 Minuten	45,00
Gesichtslymphdrainage „Strahlender Augenblick“ 40 Minuten	40,00
Energiebürstenmassage mit Körperpackung	43,00
Chi-Yang-Massage die chinesische Schönheitsmassage, 60 Minuten	65,00
Symphoniebehandlung nach Gruber 90 Minuten	88,00
Alpine Balance – Detox (Entschlackungs- & Entgiftungsbehandlung)	
– inklusive Peeling	90,00
– ohne Peeling	70,00
Fußmassage, 30 Minuten	39,00
Gesichtbehandlung für den Mann 60 Minuten	65,50
Wimpern färben	10,00
Augenbrauen färben	8,00
Augenbrauen formen und färben	16,00
Maniküre	ab 35,00
Pediküre/Fußpflege	ab 38,00
Haarentfernung mit Wachs:	
Oberlippe-Kinn	ab 10,00
Beine-Knie	24,00
Achseln	16,00

SPORTANGEBOT 2017

Yoga Einzelunterricht, 60 Minuten	65,00
Yoga Gruppenunterricht, 60 Minuten	15,00
Schneeschuhwanderung	15,00
Geführte Nordic Walking	15,00

KURKOSTEN

Wir bieten ganzjährig nur die originale Diätform nach Dr. F. X. Mayr an.



Unsere Pauschalzimmer-Preise für die jeweilige Kurdauer beinhalten:

- Ihre ärztlich verordnete F. X. Mayr-Kurdiät inklusive Zulagen, Basenpulver, verschiedene Heilkräuterteesorten, Dinkelfladen, bei Unverträglichkeit selbstgebackene Buchweizenwaffeln, Reisdiät, Sojamilch, Mandelmilch, Schaf- und Ziegenmilch-Produkte, usw. Brunnenwasser und Aufbaukost.
- Kneippanlagen, Wassertretbecken, Wassergymnastik, Frühgymnastik und Fahrradverleih.
- Blockhaus-Klimasauna im Freien mit Farblicht-Therapie (3 x wöchentlich).
- Wellnessbereich, Hallenbad, Flauschiger Bademantel
- Fahrservice wöchentl. 1 x Oberstaufen, 1 x Isny
- WLAN-Code auf Wunsch

Abrechnung

Ärztliche Leistungen werden auf Wunsch nach GoÄ (Gebührenordnung für Ärzte) spezifiziert. Notwendige Laboruntersuchungen sowie zusätzliche Bauchbehandlungen werden gesondert berechnet. Die Abrechnung Ihrer Kurkosten erfolgt von uns direkt mit Ihnen. Bei genehmigten Kuren rechnen wir direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Stornierung

4 Wochen vor Kurbeginn keine Kosten, danach 80 % des Kurpreises. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise gibt es keinen Nachlass. Alle Preisangaben unter Vorbehalt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Kurbeitrag

Pro Person und Aufenthaltstag 0,60 € (ab 16 Jahre).

PAUSCHALZIMMER-PREISE 2017

	Ausstattung	Belegung	2 Wochen	3 Wochen	4 Wochen
8 Apartments im Landhaus ****	Bad/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, Balkon	1 Person	1.585 €	2.330 €	2.925 €
		2 Personen	2.650 €	3.920 €	4.800 €
Retroparkbungalow ca. 70 qm groß, 20 Meter vom Haupthaus entfernt	Terrasse mit großem Garten (1.900 qm), großes, sonniges Wohnzimmer mit Klavier, Radio und TV, 1 Doppelzimmer, 1 Einzelzimmer, Dusche, Bad	1 Person	1.550 €	2.250 €	2.780 €
		2 Personen	2.550 €	3.800 €	4.650 €
		3 Personen	3.700 €	5.650 €	6.800 €
10 Zimmer im Landhaus ****	Dusche/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, zum Teil Balkon	EZ			
		EZ	1.485 €	2.190 €	2.685 €
		EZ	1.465 €	2.130 €	2.665 €
		EZ	1.365 €	2.000 €	2.515 €
	Dusche/WC im EG		1.235 €	1.860 €	2.415 €
Arztkosten	3 Arzttermine pro Woche, Untersuchung, manuelle Bauchbehandlung nach Dr. F. X. Mayr, Kurplan, Urinuntersuchung, Vorträge		240 €	330 €	420 €

GERNE KÖNNEN SIE FOLGENDE BEHANDLUNGSPAKETE ZUM GÜNSTIGEN PAUSCHALPREIS DAZUBUCHEN.

Dr. F. X. Mayr-Kur Schnupperwoche

UNSER LEISTUNGSPAKET

- 6 Übernachtungen mit F. X. Mayr-Diät
- 2 x Arztvorträge
- 1 x Anfangsuntersuchung nach Dr. F. X. Mayr
- 2 x Manuelle Bauchbehandlung
- 1 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Heißluft mit Rückenmassage
- 1 x Detox-Fußbad (entschlackend und entgiftend)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie und Ihn
- Wellnessbereich und Hallenbadnutzung

Pauschalpreis inkl. **Arztkosten je nach Zimmerkategorie ab 699 €**

GANZJÄHRIG BUCHBAR. ANREISE SONNTAG, ABREISE SAMSTAG.

nur
1 Woche
buchbar

Beachten Sie auch
unsere interessanten
Pauschalangebote.

Fordern Sie den Prospekt an
oder stöbern Sie auf unserer
Internetseite unter
www.mayr-kur.de

„FÜHL DICH WOHL“ DR. F. X. MAYR-KUR ZWEIWOCHENPAKET

- 1 x Lymphdrainage zur Entgiftung (60 Min.)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie und Ihn
- 1 x Teilmassage mit Heißluft
- 2 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Entschlackungs-Sprudelbad mit ätherischen Ölen nach Ihrer Wahl
- 2 x Detox-Fußbad

Preis **199 €**

Zwei
Wochen

EINE WOCHEN „GESUND & SCHÖN“ DR. F. X. MAYR-KUR VERWÖHNPAKET

- 2 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege
- 1 x Entschlackungsverwöhnbad (Sprudelbad)
- 1 x Gesichtsbildung nach Gertraud Gruber
- 1 x kleine Gesichtsbildung
- 1 x Alpine Balance – Detox Körperbehandlung mit Salzpeeling, lymphstimulierender Ganzkörpermassage
- 1 x ayurvedische Fußbehandlung
- 2 x Detox-Fußbad

Preis **290 €**

Eine
Woche